



Activitats Març

2015 Aula Mercat



**Mercat Municipal
de Manlleu**



Compro i cuino amb **Marga Pradas**

Dissabte 7
de 10 a 12h (Inscripció prèvia)



L'hora del tàper

Menjar de taper és avorrit?
No amb la Marga Pradas, autora
del llibre *L'hora del tàper*.

Let's cook! *in English please*

Dimecres 11
de 20 a 21.30h (Inscripció prèvia)



Do you want to improve your
English? We'll speak a lot and work
on vocabulary, cooking recipes...
It doesn't matter what your English
level is, just come and let's cook!

Tallers Con-eix Receptari artístic

Dijous 12
de 20 a 21.30h (Inscripció prèvia)



Per un dia, canviem l'art
dels fogons per l'art de la pintura
per fer el nostre propi llibre
de receptes. Amb **Sandra Parés**
de *My mixed media*.

La cuina del **Temps x Temps**

Dimarts 17
de 16 a 18.00h (Inscripció prèvia)



Temps x aprofitar el pa sobrer.
Receptes per no llençar pa. Activitat
organitzada pel Banc del Temps de
Manlleu. Amb **David Constanzo**.
Restaurant **La Mossegada**. Manlleu.

Tradicions a taula Bunyols de quaresma

Dijous 19
de 20 a 21.30h (Inscripció prèvia)



És temps de bunyols:
de vent, de xocolata, de crema...
Amb **Gemma Clofent**.

Bon appétit! *En cuisine, en français*

Dimecres 25
de 20 a 21.30h (Inscripció prèvia)



Venez parler français tout en
apprenant à cuisiner des plats
simples et appétissants de
la cuisine française. Pour tous
les niveaux.

Avui cuinem Superaliments

Dijous 26
de 20 a 21.30h (Inscripció prèvia)



Coneix els beneficis que poden
aportar a la nostra salut els batuts
de fruites i verdures.
Amb **Laura Sanglas**.

Mercat Municipal de Manlleu

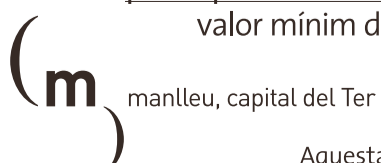
Carrer Pintor Guàrdia, 6
www.mercatmanlleu.cat

Inscripcions a:

activitats@mercatmanlleu.cat
o bé al tel. 93 851 50 22



Per participar a cada activitat cal presentar, a l'inici del taller, un tiquet de compra d'algun establiment del Mercat Municipal dels últims 30 dies per un valor mínim de 10€. Les inscripcions es limiten a una activitat per persona i mes. Les inscripcions s'obren 30 dies abans de cada activitat.



Aquesta acció està subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya en el marc del Projecte Treball als barris i cofinançades pel Fons Social Europeu.